

ПОЛОЖЕННЯ

Про онлайн-змагання «Дай волю емоціям»
з загальної фізичної підготовки, спрямованих на розвиток фізичних
якостей людини серед здобувачів освіти Запорізького авіаційного
коледжу ім. О. Г. Івченка

1. Загальні положення

1.1. Змагання проводяться серед здобувачів освіти Запорізького авіаційного коледжу ім. О. Г. Івченка.

1.2. Організатором змагань є циклова комісія фізкультурних дисциплін, яка здійснює збір заявок на участь в змаганнях; формує програму проведення змагань; формує порядок проведення змагань; організовує підведення підсумків, нагородження учасників та переможців конкурсу.

2. Мета та цілі змагань

2.1. Головна мета змагань - залучення студентів коледжу до здорового способу життя, підтримка спортивної форми та спортивного духу в період дистанційного навчання, формування активної життєвої позиції молоді, підтримка обдарованої молоді.

2.2. Основними цілями змагань є необхідність об'єднання зусиль організаторів змагань і студентів з метою формування активної життєвої позиції та залучення студентів до здорового способу життя.

3. Тематика та учасники змагань

3.1. Учасники змагань мають завдання розробити комплекс загальнорозвиваючих вправ, спрямованих на розвиток фізичних якостей людини.

3.2. До участі в змаганнях допускаються студенти, які належать до основної та підготовчої групи здоров'я.

3.3. Змагання проводяться в наступних категоріях:

- Дівчата та юнаки I курс
- Дівчата та юнаки II курс
- Дівчата та юнаки III курс

4. Умови участі у змаганнях

4.1. Учасники змагань повинні скласти комплекс загально-розвиваючих вправ спрямованих на розвиток фізичних якостей людини та продемонструвати його у власному виконанні

- 4.2 Комплекс має включати в себе не менш 10-12 вправ.
- 4.3. Комплекс може супроводжуватися музикою.
- 4.4. На початку відеоролику учасник повинен назвати своє ім'я та прізвище, групу, та озвучити слоган до відеоролику. Мова – українська.
- 4.5. Ролик повинен нести позитивний характер.
- 4.6 Робота не повинна суперечити чинному законодавству України.
- 4.7. Ролик має займати не більш 10 хвилин.
- 4.8. Роботи не повинні містити зображень інтимних сцен, насилля, дискримінації, вандалізм., інформації, що принижує гідність людини.
- 4.9. Категорично забороняється використовувати чужі тексти чи ідеї.
- 4.10. Ролик можна демонструвати як в приміщенні так і на свіжому повітрі.
- 4.11. Роботи, які не відповідають конкурсним вимогам знімаються з участі в онлайн-змаганнях.

6. Правила реєстрації у змаганнях та надсилання роликів

- 6.1. Для участі у змаганнях потрібно зареєструватись за посиланням https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevxUt8uYCbDORBW6GZi3d-wg_cRNTIRcLxWZKQkxtvOIL6Q/viewform?usp=sf_link
- 6.2. Після реєстрації ви отримаєте на вказану вами поштову адресу запрошення для приєднання до Classroom, де буде розміщена вся необхідна для участі в онлайн-змаганнях інформація

7. Терміни проведення змагань та оцінювання робіт

- 7.1. Заявки приймаються **до 20.11.21** включно.
- 7.2. Готові роботи необхідно прикріпити та надіслати у Classroom протягом періоду з **21.11.21р до 30.11.21р** включно.
- 7.3. Результати будуть опубліковані **1.12.21** на сайті коледжу.

8. Оцінка конкурсних робіт

- 8.1. З метою об'єктивного оцінювання студентських робіт створюється суддівська комісія в складі:
- Загородська І.В.- заступник директора з навчально-виховної роботи
 - Галантюк Т.О.- керівник фізичного виховання
 - Гордій А.В- голова циклової комісії фізкультурних дисциплін
- 8.2. Оцінка конкурсних робіт і визначення переможців змагань проводиться суддівською комісією
- 8.3. Комісія оцінює роботи за наступними критеріями:
- ефективність використання вправ
 - правильна техніка використання вправ
 - соціальна значимість в умовах дистанційного навчання

- позитивність і креативність виконання
- зовнішній вигляд виконавця
- слоган комплексу

9. Підбиття підсумків змагань і нагородження переможців

9.1. На підставі розгляду надісланих робіт, комісією визначаються переможці змагань.

9.2. Учасники конкурсу отримують електронні сертифікати учасника змагань

9.3. Переможці конкурсу нагороджуються електронними грамотами та отримують бонус – оцінку відмінно з однієї із залікових робіт з фізичної культури.